



Dossier thématique #33 :

Les méthodes de travail

Vous trouverez ci-dessous une « boîte à outils », constituée de documents (disponibles à la bibliothèque) sur les techniques d'apprentissage, les méthodes de travail et la prise de notes, qui pourront vous aider à aborder efficacement l'enseignement supérieur.

Apprendre et exercer sa mémoire

- ∂ **Comment s'exercer à apprendre ?** / LE BRUN, Isabelle et LAFOURCADE, Pascal
- ∂ **Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire** / ALLAIN, Gaël et DELOURMEL, Vincent

Organiser sa méthode de travail et d'étude

- ∂ **Réussir sa première année en Médecine - Sciences - Sciences de la santé - Ingénierie** / HOUART, Mireille
- ∂ **Organiser son travail personnel** / SAMSON, Pierre

Prendre des notes et résumer

- ∂ **Rédigez efficacement vos rapports et thèses avec Word** / RIEU, Jean-François
- ∂ **Rédiger une note de synthèse** / MALASSINGNE, Pascaline et MALASSINGNE, Fabien