



Dossier thématique #38 :

Préparer les examens

Vous trouverez ci-dessous une sélection de documents disponibles à la bibliothèque (ou des ebooks accessibles à distance), qui vous aideront à organiser votre blocus, à synthétiser la matière, à la mémoriser plus facilement, à gérer votre stress et à passer les examens.

Organiser le blocus

- ∂ **Prendre son temps... pour en gagner : gérer vos priorités, rééquilibrez votre vie** / SEIWERT, Lothar J.
- ∂ **101 astuces pour mieux s'organiser : Mind mapping, Todo list, GTD® - tous les outils de ceux qui gagnent du temps!** [[ebook](#)] / DELENGAIGNE, Xavier, VELTEN, Arnaud

Synthétiser la matière

- ∂ **Faites une synthèse ! : l'essentiel en temps limité avec la méthode Octopus** / FAYET, Michelle, COMMEIGNES, Jean-Denis
- ∂ **Etudiants : boostez vos résultats avec le Mind Maps !** / BUZAN, Tony

Mémoriser

- ∂ **Comment s'exercer à apprendre ?** / LE BRUN, Isabelle, LAFOURCADE, Pascal
- ∂ **Comment gagner en concentration ? : Apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance** / CHARLIER, Maïlys

Gérer le stress

- ∂ **Apprendre à gérer son stress** / LICETTE, Charline

Passer les examens

- ∂ **Réussir sa première année en Médecine - Sciences - Sciences de la santé - Ingénierie** / HOUART, Mireille
- ∂ **Réussir votre oral d'examen et de concours** [[ebook](#)] / KIRADY, Gérard