



Dossier thématique #11 :

Préparer les examens

Les documents ci-dessous vous proposeront des astuces pour synthétiser la matière, étudier en profondeur, équilibrer votre temps de travail et d'étude et, si nécessaire, diminuer votre stress de manière à aborder les examens dans les meilleures conditions.

Les examens

- ∂ **Réussir sa 1ère bac : lettre aux étudiant(e)s de première année de baccalauréat** / LEONARD, Martine
- ∂ **Réussir sa première année en Médecine - Sciences - Sciences de la santé - Ingénierie** / HOUART, Mireille
- ∂ **Les examens** / LAURENT, Nathanaël

Synthétiser la matière

- ∂ **De la prise de notes au compte-rendu efficace** / GIRAUDY, Marie-Agnès et GUERIN, Patrick.

Organiser le temps d'étude

- ∂ **Gérer son temps efficacement** / TLATTI, Fathi.

Gérer son stress

- ∂ **Apprendre à gérer son stress** / LICETTE, Charline.
- ∂ **Gestion du stress et de l'anxiété** / SERVANT, Dominique.