



Dossier thématique #19 :

La préparation des examens

En prévision de la session de janvier, vous trouverez ci-dessous une sélection de documents de la bibliothèque consacrés à la méthode de travail et d'étude, la communication orale (en entretien ou en public) et la gestion du stress. D'autres ouvrages sur les mêmes thèmes sont évidemment disponibles.

Méthode de travail et d'étude

- ∂ **Réussir sa première année en Médecine - Sciences - Sciences de la santé - Ingénierie** / HOUART, Mireille
- ∂ **Je veux réussir mon droit : méthodes de travail et clés du succès** / DEFRENOIS-SOULEAU, Isabelle

Communication orale

- ∂ **L'entretien : techniques et pratiques** / GUITTET, André
- ∂ **La parole en public pour les timides, les stressés et autres tétanisés** / SMAL, Geneviève

Gestion du stress

- ∂ **Apprendre à gérer son stress** / LICETTE, Charline
- ∂ **Comment diminuer le stress face aux interviews et se remotiver pour réussir ?** / VAN DOORNE, Jean-Louis, PANK, H. Robert