



## N°58 : Méthodes de travail et d'étude

Ce dossier vous propose des documents qui vous aideront à organiser votre travail, à améliorer votre étude et à vous préparer aux examens. Vous trouverez ci-dessous des références liées entre autres à la recherche d'informations, à la prise de notes, aux méthodes de travail, à la gestion du stress, à la mémoire et, bien sûr, à la présentation des examens.



Ces références ne sont qu'une sélection. D'autres documents vous sont accessibles en consultant le [catalogue de la bibliothèque](#).

Pour en savoir plus...

<https://www.youtube.com/watch?v=hN87i21iAFY&feature=youtu.be>